

Jahresbericht des TK 2017

Gemeindeduell Schweiz bewegt

Vom 6. bis 12. Mai dieses Jahres fand bereits zum 5. Mal „Schweiz bewegt“ statt.

Der Turnverein Härkingen beteiligte sich wiederum am Programm des Gemeindeduells. Dieses Jahr duellierten sich die Härkinger gegen Neuendorf.

Der Jugendsport ermittelte den Schnellsten Härkinger (Kindergarten bis 6. Klasse). Ebenso gab es eine offene Turnstunde für Kinder der 1. bis 6. Klasse, eine Stunde Kinderturnen für Kinder im Kindergartenalter, und Muki Turnen für Kinder im Alter von 2,5 bis 5 Jahren.

Marketa, Leiterin der aktiven Riege, machte eine Stunde Kick- Power.

Die Damenriege 2 rsp. Silvia Schenker organisierte Nordic Walking, Isa Hummel machte 2 Zumba Stunden für Erwachsene und eine für Kinder.

Oberländisches Turnfest in Reichenbach im Kandertal

Nach den Frühlingsferien wurde mit dem Training begonnen. 8 Wochen später war es dann soweit.

Am Samstag 17.Juni 2017 reiste eine Delegation des TV Härkingen mit 15 Mitgliedern, und Fans nach Reichenbach im Kandertal. In Reichenbach angekommen, wurden die Zelte und Schlafmatten für die Nacht aufgestellt und das Festgelände inmitten des wunderschönen Bergpanoramas inspiziert.



Am Nachmittag machte sich die Gruppe auf zum Wettkampf. Wie bereits im letzten Jahr startete man in der 3. Stärkeklasse in der Sparte Fit und Fun.

Auf dem grossen Fest- und Sportgelände absolvierten die Teilnehmer bei heissen Temperaturen ihre Disziplinen, einzig der Wind machte es nicht immer ganz einfach. Zwei Mal konnte die Note 10,0 erreicht werden!

Nach einem gemeinsamen Apéro und Nacht mit Geburtstagsständchen hiess es dann ab auf die Bänke und die Party begann...

Mit einem tollen 8. Platz machte sich der TV Härkingen am Sonntag wieder auf dem Heimweg.

Kein Turnfest ohne Schiedsrichter! Danke für deinen Einsatz Peter!!!

Vereinsplauschturnier

Der 4. Samstag im September versprach sonniges Wetter, genau richtig für das geplante Vereinsplauschturnier, welches zum ersten Mal in diesem Rahmen vom Turnverein Härkingen für alle Mitglieder und deren Familien auf dem roten Platz bei der MZH durchgeführt wurde.

Die rund 60 angemeldeten Teilnehmer wurden in 8 altersdurchmischte Gruppen eingeteilt, sodass vom Muki-Kind bis zum Pensionär jedes Alter vertreten war. Nun galt es, während jeweils 3 Minuten bei 15 verschiedenen Posten möglichst viele Punkte zu sammeln. So wurde übers Seil gehüpft, Pedalo gefahren und Körbe geworfen was das Zeug hält. Beim Memory war Köpfchen gefragt, ebenso beim Lego-Turm und Eierschachtel-Turm bauen, wo man mit der richtigen Technik viele Punkte sammeln konnte. Beim Skilauf, dem Unihockey Parcours, dem Hürdenlauf und dem Wasser-Lauf war dann wieder Ausdauer gefragt. Der Ball-Löffel-Lauf erforderte vor allem Geschick. Beim Puzzle-Lauf war Ausdauer wie auch Köpfchen von Vorteil. Beim Wagen-schieben war das ganze Team gefordert. Das Nageln durfte natürlich ebenfalls nicht fehlen. Es machte sichtlich allen Spass und so wurde um viele Punkte gekämpft.

Danach hatten alle ein Hot Dog und ein Dessert im Fröschesaal verdient. Die drei Siegergruppen wurden jeweils mit einem Siegerpäckli belohnt und jeder Teilnehmer erhielt einen Schokokuss.

Viele freuen sich jetzt schon auf das nächste Vereinsplauschturnier.

Riegenreisen

Damenriege 1



Jeweils im September ist unsere Riegenreise ein fester Bestandteil im Jahresprogramm des TV Härkingen. Dieses Jahr führte uns die SBB nach Interlaken, in den JungfrauPark.

Bereits in Neuendorf stieg die erste Turnerin in den Bus ein. Immer wieder kamen Weitere dazu und schliesslich in Olten angekommen, war eine beschwingte, gutgelaunte und motivierte Reisegruppe beisammen.

Nach einer gemütlichen Bahnfahrt schlenderten wir zuerst durch Interlaken. Ein sehr interessanter Ort, welcher durch schöne, guterhaltene alte Bauten und fremdländischem Flair geprägt ist. Die letzten Spuren des Unspunnen Festes liessen wir auf uns wirken, bevor wir schliesslich im JungfrauPark auf die verschiedensten Geheimnisse unserer Erde stiessen und wir auch «andere» Spuren entdeckten? Im Gartenrestaurant, bei einem feinen Mittagessen, sprachen und rätselten wir über das Erlebte...

Unser nächster Halt war Spiez. Auch hier wurden wir mit Sonnenschein begrüsst und so machte der Spaziergang vom Bahnhof hinunter zum Hafen und zum See umso mehr Spass. Es war eindrücklich, als das altehrwürdige Dampfschiff «Blüemlisalp» anlegte. Wir genossen die Überfahrt nach Thun, wo wir nach einem Apèro den Abschluss unserer Reise im Ristorante Rialto genossen. Wieder in Olten angekommen, verabschiedeten sich bereits die ersten Frauen. Um 21.00 Uhr war dann auch die Letzte der Frauenriege wieder zuhause im Gäu.

Damenriege 2

Ende August führte die Frauenriege Härkingen ihre alljährliche Vereinsreise durch. Bei herrlichem Wetter trafen sich acht aktive Frauen bei der Mehrzweckhalle und fuhren mit Privatautos nach Seengen.

Vom Schloss Hallwyl gingen wir der See Promenade entlang. Nach 1 ½ Wanderzeit entdeckten wir einen schattigen Rastplatz. Dort verpflegten wir uns aus dem Rucksack. Wir genossen die Aussicht auf den Hallwylersee. Frisch gestärkt und nach einem feinen Dessert freuten wir uns auf die Schiffsrundfahrt von der Station Seerose nach Birrwil und weiter zum Restaurant Delphin. Von dort marschierten wir bei heissen Temperaturen zurück nach Seengen, wo wir im Schlossgarten Hallwyl unseren Durst löschten. Frohgelaut und voll neuer Eindrücke fuhren wir nach Hause. Für den toll organisierten Ausflug bedanken wir uns bei Lotti.

Männerriege

An einem Samstag im September machten sich 5 Turner der Männerriege auf den Weg. Die Reise, organisiert von Marcel Fähnrich, begann in Oensingen. Mit dem Zug gings über Oberdorf nach Gänsbrunnen. Die anschliessende Wanderung führte über Malsenberg, Probstenberg, Brandenburg und Guggel bis zum Matzendörfer Stierenberg. Nach einem feinen Znacht übernachteten wir 5 in einem Bauwagen mit nur 3 Betten. Am Sonntag gings fröhlich weiter über Brunnerstberg, Bremgarten nach Balsthal. Von dort aus ging es mit Zug und Bus wieder zurück

Aktive Riege

Plant dieses Jahr einen Tag im Schnee als Riegenreise

Riegenberichte

Damenriege 1



Ich freue mich sehr berichten zu können, dass diese Stunde von durchschnittlich 12 Turnerinnen besucht wird. Sowohl das Vereinsplauschturnier als auch das oberländischen Turnfest stand dieses Jahr auf dem Programm. Die Turnstunden haben jeweils einen anderen Schwerpunkt. Mit Aerobic, Step Aerobic, Toning und und Streching wird der ganze Körper zu aktueller Musik fit gemacht. Dazu gehören auch Uebungen mit verschiedenen Geräten, Hanteln, Theraband, Tubes, Overball, Swingstick...

Auch wir sind bereits mitten in den Vorbereitungen für die kommende Turnunterhaltung, dieses Mal mit einem etwas anderen „Handgerät“

Das Jahr lassen wir nicht nur mit einer Weihnachtsfeier ausklingen.

In der letzten Turnstunde im Jahr wird aktiv Entspannt. Danach geniessen wir in gemütlicher Runde Chrömlli und Punsch.

Damenriege 2

Jeweils am Montagabend trafen und treffen sich fleissige Turnerinnen um für ihr körperliches Wohlbefinden etwas zu tun mit diversen Übungen, Gymnastik und Spielen. Wichtig ist auch, Kameradinnen zu treffen und nicht zu vergessen, nach dem Turnen noch etwas zusammen zu sitzen. Erfreulicherweise waren die Abende in der Turnhalle oder – wenn's das Wetter erlaubte beim Walken, immer recht gut besucht. So soll's sein und so macht's Spass, nicht nur der Leiterin, sondern sicherlich auch den Turnerinnen.

Dieses Jahr haben wir ein neues Fitnessgerät kennengelernt. Die Smoveys können begeistern, sei es im Wald zum Walken oder in der Turnhalle für unsere Fitness. Wir hoffen am kommenden Turnerabend, mit einem Auftritt mit den Smoveys auch das Publikum zu begeistern. Im Moment sind wir fleissig am üben. Es ist gar nicht so leicht diese Ringe in Bewegung zu halten. Aber wir haben noch etwas Zeit, um die Schritte und die neuen Geräte in Einklang zu bringen.

Ich hoffe sehr und würde mich freuen, wenn sich der Mitgliederbestand unserer Abteilung nicht verkleinert, sondern eher vermehrt. Mit guter Werbung und guten Berichten über unseren Turnbetrieb, können alle dazu beitragen.

Allen Turnerinnen wünsche ich eine schöne Zeit und freue mich, auch weiterhin viele Kameradinnen in der Turnhalle anzutreffen, um zusammen erfolgreich etwas für unser Wohlbefinden und unsere Fitness zu tun.

Männerriege

Da der Besuch der Turnstunde nur dürftig war, wurde nach einem kurzen Aufwärmen Faustball gespielt. Häufig konnte wegen zu geringer Teilnahmen überhaupt nicht geturnt werden.

Deshalb versucht man nun über die Wintermonate, von den Herbstferien bis zu den Sportferien, diese Riege für alle zu öffnen und ein „Fit durch den Winter“ für jedermann anzubieten.

Yvette und Isa unterstützen Peter und die Turnstunde wird bis jetzt ganz gut besucht.

So hoffen wir auf den ein oder anderen, der nach den Sportferien in dieser Riege hängen bleibt.

Im Anschluss an die Stunde üben wir bereits fleissig für die Turnunterhaltung.

Aktive Riege

Wir hatten dieses Jahr ein Paar Neuzugänge, was uns regelmässige Turnstunden ermöglicht hat. Bei schönem Wetter im Sommer turnten wir auch draussen, wo wir verschiedene Kraftübungen, Parcours, Spiele etc. machten. Wie in der Turnhalle auch.

Im September nahmen einige Mitglieder unserer Riege auch am Vereinsplauschturnier teil.

Nach den Herbstferien fingen wir mit dem Üben für die Turnunterhaltung an, die im März 2018 stattfindet.

Sanfte Bewegung

Letztes Jahr wurde dieses neue Angebot von Heike Vogel ins Leben gerufen. Regelmässig kommen ca. 10 Teilnehmer in diese Turnstunde, die für alle offen ist. Da Heike aus Härkingen weggezogen ist, kann sie diese Stunde nicht mehr leiten. Wir freuen uns sehr, dass Eva Dätwyler, Leiterin der Damenriege 2, dieses Angebot weiterführt.

Die Stunde wurde von Montag auf Donnerstag 9:00 bis 10:00 Uhr verlegt.

Zumba



Dieses Jahr feierte die Zumba Stunde 5 jähriges Jubiläum.

Die Stunden sind sowohl am Morgen als auch am Abend mit 10 bis 15 Teilnehmern gut besucht.

Auch Slavka hat im Kinderhütten regelmässig 3 bis 5 Kinder.

Die Zumba Stunden wurden im Schweiz bewegt Programm integriert. Was uns am Abend die obere Halle mit über 60 Teilnehmern füllte. So darf es gern weitergehen.

Ich möchte mich für euere Unterstützung im vergangenen Turnjahr bedanken.

Unsere Sitzungen machen mir Freude und sind sehr produktiv.

Herzliche Turngrüsse

Isabell Hummel, TK Chefin